

УТВЕРЖДАЮ
И.И. Морозов



Морозов З.С.

МЕНЮ

Согласовано
Директор ГБОУ «АЛЕКСАНДРОВСКАЯ
ШКОЛА Г.О. ДОЛГОГО»
Е.В.Бурыкина

на

21 октября

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ	Выход гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийнос
ЗАВТРАК БЮДЖЕТ						
1.	творог	55	0,40	0,10	0,90	6,5
2.	котлет из мяса птицы	250	22,11	15,0	24,75	350,0
3.	чай с сахаром и лимонадом	200	0,10	0	15,0	60,0
4.	хлеб пшеничный	51	4,06	0,68	29,48	142,1
5.	печенье	20	1,2	1,14	11,7	54,82
6.						
	ИТОГО					
Количество пропитавшихся 1-4 кл						
ОБЕД БЮДЖЕТ						
1.	свиное	80	0,57	0,2	12,23	60,3
2.	суп из овощей	200	4,8	3,5	11,3	145,0
3.	тертани в томатном сое	150	10,05	10,5	16,25	158,05
4.	каша гречневая	150	11,6	2,8	60,2	206,7
5.	сок	150	0	0	15,14	6,05
6.	хлеб пшеничный	44	3,29	0,55	23,89	115,2
7.						
	ИТОГО					
Количество пропитавшихся 1-4 кл						
Количество пропитавшихся 5-11 кл						

ПОВАР